

Rozvrh kurzu

Datum	Čas	Místo - FF Vinohrady	Téma	Lektor	Forma
17. - 18.8.	8:30 - 16:30	Sál 2	Úvod do kurzu, diagnostika pohybového aparátu a svalová náprava	Pavel	Prezenční
24. - 25.8.	8:30 - 16:30	Sál 2	Základy anatomie - fyziologie, svalová soustava a biomechanika pohybu	Jakub	Prezenční
31.8. - 1.9.	8:30 - 16:30	Sál 2	Mobilita, příprava na silový trénink a kettlebell	Pavel	Prezenční
7.9.	8:30 - 16:30	Prostory fitka a funkční zóny	Cvičení na strojích / Příprava na velkou činku	Iris / Luky	Prezenční
8.9.	8:30 - 16:30	Sál 2	Programování tréninku, tréninkové metody	Pavel	Prezenční
14.9.	8:30 - 16:30	Prostory fitka a funkční zóny	Cvičení na strojích / Příprava na velkou činku	Iris / Luky	Prezenční
15.9.	8:30 - 16:30	Sál 2	Trenérská praxe	Iris/Pavel	Prezenční
19.9.	18:00 - 21:00	online	Psychologie, pedagogika	Iris	Online
21.9.	8:30 - 16:30	Sál 2	Výživa - stravovací plány, sportovní výživa	Iris	Prezenční
22.9.	8:30 - 16:30	Sál 2	První pomoc	Míra	Prezenční
25.9.	18:00 - 20:00	online	Marketingová komunikace	Lukáš	Online
5. - 6.10.	od 8:30	Sál 2	Zkoušky	Pavel / Iris	Prezenční
12.10.	od 8:30	Prostory fitka a funkční zóny	Zkoušky	Pavel / Iris	Prezenční

Může se stát, že v průběhu kurzu dojde ke změně pořadí přednášek.